



Formation
MASSAGE
AJUSTÉ

SPÉCIALISATION MASSAGE AJUSTÉ® PROGRAMME

PRÉSENTIEL

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



TECHNIQUE

Assimilez les techniques spécifiques et le toucher à l'écoute pour différents publics.



ADAPTATION

choisissez les bons mouvements et adaptez les en temps réel.



POSTURE PRO

Menez des séances complètes de massage ajusté® tout public.

CONTENU

- Techniques détox abdominale et relax diaphragme
- Techniques massage assis et massage en latéral
- Repérage palpatoire et différents types de toucher
- Lecture des réactions corporelles, choix des techniques et adaptation des gestes
- Créer des séances complète de massage ajusté® quel que soit le public.



FORMATION
MASSAGE
AJUSTÉ

