Formation MASSAGE AJUSTÉ

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

PROGRAMME

MODULE 2

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

PERFECTIONNEMENT DES GESTES

Affinez la gestuelle du module 1.

MOUVEMENTS AVANT DU CORPS

Apprenez les manœuvres pour masser l'avant du corps

QUALITÉ PROFESSIONNELLE

Maîtrisez un enchaînement complet, fluide et harmonieux sur musique spécifique.

CONTENU

- Perfectionnement des mouvements
- Manœuvres buste : pratique en binôme
- Manœuvres visage : pratique en binôme
- Manœuvres membres : pratique binôme
- Fluidité du massage en musique
- Massage global 1h30

FORMATION MASSAGE AJUSTÉ