

Formation

Massage Ajusté®

(Module socle 1)



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Présenter des attestations de formation d'au moins 3 traditions de massage différentes. (Inscription sur entretien)

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la pratique du toucher ajusté.
- Identifier les langages du corps et s'y adapter
- Conduire un entretien d'accueil client, identifier les besoins et adapter la séance de massage.

Programme

Partie 1 : Toucher ajusté

Séquence 1 : Techniques de toucher ajusté dos

Séquence 2 : Techniques de toucher ajusté membres

Séquence 3 : Techniques de toucher ajusté buste et tête

Séquence 4 : Pratique supervisée d'un massage avec toucher ajusté

Partie 2 : Adaptation aux besoins du massé

Séquence 1 : Entretien et déroulement de séance

Séquence 2 : Identifier les langages du corps

Séquence 3 : S'adapter aux mouvements internes et externes

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com