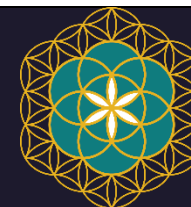


# Formation Massage Ajusté® Spécialisation Femme Enceinte



Formation  
MASSAGE AJUSTÉ

## Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

*Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.*

## Prérequis

Avoir validé les modules socles de formation au Massage Ajusté.

## Objectifs pédagogiques

- Être à l'aise pour vendre des prestations de massage femme enceinte.
- Assimiler les particularités du public.
- Savoir répondre aux besoins spécifiques liés à la grossesse.

## Programme

### Partie 1 : Particularités du public

Séquence 1 : Spécificités corporelles et psychiques de la femme enceinte

Séquence 2 : Massage et visite des étapes de vie

Séquence 3 : Equilibre entre enveloppement et axe vertébral

### Partie 2 : Techniques spécifiques

Séquence 1 : Massage et douleurs spécifiques de la grossesse

Séquence 2 : Pratiques autour de la position latérale

Séquence 3 : Notions techniques de drainage lymphatique

Séquence 4 : Cas pratiques

## Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)  
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : [www.formation-massage-ajuste.com](http://www.formation-massage-ajuste.com)

Création : 02/09/23

Mise à jour :

Ref : PSpéFE-1