

Formation Massage Ajusté® Spécialisation Burn Out



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Avoir validé les modules socles de formation au Massage Ajusté.

Objectifs pédagogiques

- Être à l'aise pour accompagner une personne en situation de burn out.
- Assimiler les particularités cette phase et les rapports au corps.
- Maîtriser les techniques spécifiques liées au burn out.

Programme

Partie 1 : Particularités du public

Séquence 1 : La parole et le corps

Séquence 2 : Donner sa place au corps par le massage

Séquence 3 : Massage et renforcement de l'axe directeur

Partie 2 : Techniques spécifiques

Séquence 1 : Massage et douleurs spécifiques du burn out

Séquence 2 : Enseigner les auto-massages

Séquence 3 : Techniques d'encrage

Séquence 4 : Cas pratiques

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com