

Janvier 2024		février 2024		mars 2024		avril 2024		mai 2024		juin 2024	
LUN 1		JEU 2		VEN 1		LUN 1		MER 1		SAM 1	
MAR 2		VEN 2		SAM 2		MAR 2		JEU 2		DIM 2	
MER 3		SAM 3	M Californien niveau 1	DIM 3		MER 3		VEN 3		LUN 3	
JEU 4		DIM 4		LUN 4		JEU 4		SAM 4		MAR 4	
VEN 5		LUN 5		MAR 5		VEN 5		DIM 5		MER 5	
SAM 6		MAR 6		MER 6		SAM 6		LUN 6		JEU 6	
DIM 7		MER 7		JEU 7		DIM 7		MAR 7		VEN 7	
LUN 8		JEU 8		VEN 8		LUN 8		MER 8	Stage Toucher Module 3	SAM 8	M Ajusté Spé Handicap
MAR 9		VEN 9		SAM 9		MAR 9		JEU 9		DIM 9	
MER 10		SAM 10		DIM 10		MER 10		VEN 10		LUN 10	
JEU 11		DIM 11		LUN 11		JEU 11		SAM 11	M Thaï niveau 2	MAR 11	
VEN 12		LUN 12		MAR 12		VEN 12		DIM 12		MER 12	
SAM 13		MAR 13		MER 13		SAM 13	M Thaï niveau 1	LUN 13		JEU 13	
DIM 14		MER 14		JEU 14		DIM 14		MAR 14		VEN 14	
LUN 15		JEU 15		VEN 15		LUN 15		MER 15		SAM 15	
MAR 16		VEN 16		SAM 16	M Californien niveau 2	MAR 16		JEU 16		DIM 16	
MER 17		SAM 17	M Ajusté Spé Burn Out	DIM 17		MER 17		VEN 17		LUN 17	
JEU 18	Stage Toucher Module 2	DIM 18		LUN 18		JEU 18		SAM 18		MAR 18	
VEN 19		LUN 19		MAR 19		VEN 19		DIM 19		MER 19	
SAM 20		MAR 20		MER 20		SAM 20		LUN 20		JEU 20	
DIM 21		MER 21		JEU 21		DIM 21		MAR 21		VEN 21	
LUN 22		JEU 22		VEN 22		LUN 22		MER 22		SAM 22	Relax coréenne niveau 1
MAR 23		VEN 23		SAM 23		MAR 23		JEU 23		DIM 23	
MER 24		SAM 24		DIM 24		MER 24		VEN 24		LUN 24	
JEU 25		DIM 25		LUN 25	A M SPORTIF DOS	JEU 25		SAM 25	M Suédois niveau 1	MAR 25	
VEN 26		LUN 26	A M RECONFORT	MAR 26		VEN 26		DIM 26		MER 26	
SAM 27		MAR 27		MER 27		SAM 27	M Ajusté Spé Douleurs physiques	LUN 27	M Suédois niveau 2	JEU 27	
DIM 28		MER 28		JEU 28		DIM 28		MAR 28		VEN 28	
LUN 29	A DOULEURS LOMBAIRES	JEU 29		VEN 29		LUN 29		MER 29		SAM 29	
MAR 30				SAM 30	M Ajusté Spé Enfant / bébé / ado	MAR 30		JEU 30		DIM 30	
MER 31				DIM 31				VEN 31			