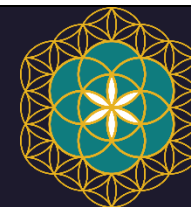


Formation

Massage Ajusté®

(Socle - Module 2)



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Présenter une attestation de participation à la formation massage ajusté socle module 1.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les notions de conception d'un projet professionnel.
- Acquérir les gestes techniques du massage en position latérale.
- Utiliser les réactions corporelles pour adapter le massage.
- Appréhender et pratiquer les techniques de relaxation du diaphragme
- Maîtriser conception et réalisation d'un Massage Ajusté tout public (sportifs, femmes enceintes, personnes âgées...).

Programme

Partie 1 : Construire son projet pro

Séquence 1 : Positionnement professionnel

Séquence 2 : Marketing

Séquence 3 : Installation professionnelle masseur/masseuse

Partie 2 : Massage Ajusté

Séquence 1 : Techniques de massage en position latérale.

Séquence 2 : Choix et adaptation des manœuvres aux besoins.

Séquence 3 : Massage et liberté de mouvement.

Séquence 4 : Techniques de relaxation du diaphragme

Partie 3 : Pratique du Massage Ajusté

Séquence 1 : Pratiques supervisées d'une séance pro de Massage Ajusté.

Séquence 2 : Pratiques de mise en situation avec cas cliniques.

Séquence 3 : Pratiques supervisée de terrain.

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web.

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours

Cas cliniques

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com