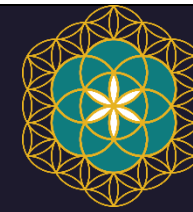


Formation

Relaxation Coréenne



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les indications de la relaxation coréenne.
- Comprendre la mécanique des mobilisations passives articulaires.
- Acquérir les gestes techniques de la relaxation coréenne.
- Maîtriser le protocole d'une heure de relaxation coréenne

Programme

Partie 1 : Savoirs liés au massage

Séquence 1 : Intérêts et indications de la relaxation coréenne.

Séquence 2 : Apprentissage des mobilisations passives en lien avec la physiologie articulaire.

Partie 2 : Relaxation coréenne

Séquence 1 : Techniques de relaxation coréenne des membres inférieurs.

Séquence 2 : Techniques de relaxation coréenne du buste et travail respiratoire.

Séquence 3 : Techniques de relaxation coréenne membres supérieurs.

Séquence 4 : Pratique supervisée du protocole de relaxation coréenne.

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com