



Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances nécessaires sur les contre-indications liées à la pratique du massage bien-être.
- Connaître les indications du massage Thaï.
- Assimiler des techniques pour s'entretenir entrechaque séance de massage.
- Comprendre la mécanique de l'étirement musculaire.
- Savoir pratiquer un protocole d'1 heure de massage Thaï et un protocole express.

Programme

Partie 1 : Contre-indications

Séquence 1 : Pathologies cardio-vasculaires, tumorales, neurologiques, systémiques et infectieuses
Séquence 2 : Zones et publics spécifiques
Séquence 3 : Hernies ou matériel ; et conclusion

Partie 2 : Savoirs liés au massage

Séquence 1 : Intérêts et indications du massage thaï
Séquence 2 : Préparation du praticien : Sons des éléments
Séquence 3 : Apprentissage des étirements musculaires

Partie 3 : Massage Thaï

Séquence 1 : Techniques de massage thaï avant du corps
Séquence 2 : Techniques de massage thaï arrière du corps
Séquence 3 : Techniques de massage thaï position assise
Séquence 4 : Pratique supervisée du protocole complet de massage thaï

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures) 9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations, pratiques supervisées, cours et aide-mémoire, vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées
Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante massage et masseur-kinésithérapeute DE

Contact : www.formation-massage-ajuste.com