

Formation

Massage Suédois



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases d'anatomie spécifiques aux praticiens massage.
- Assimiler la technique de chaque manœuvre du massage suédois.
- Exercer et conscientiser son ressenti palpatoire.
- Maîtriser le protocole d'1 heure de massage suédois

Programme

Partie 1 : Anatomie liée au massage

Séquence 1 : Anatomie générale

Séquence 2 : Ostéologie

Séquence 3 : Arthrologie

Séquence 4 : Myologie

Séquence 5 : Mouvements

Partie 3 : Massage Suédois

Séquence 1 : Travail des techniques du massage suédois

Séquence 2 : Protocole de massage suédois.

Séquence 3 : Travail palpatoire du praticien

Séquence 4 : Pratiques supervisées du massage suédois

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com