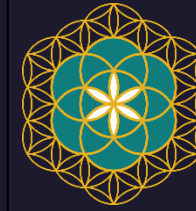


## Perfectionnement - Massage Thaï



### Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage, sur installation de massage au sol.

*Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.*

### Prérequis

Présenter une attestation de formation massage thaï (au moins 4 heures).

### Objectifs pédagogiques

- Perfectionner les techniques de base
- Acquérir les gestes approfondis du massage thaï
- Comprendre la mécanique de l'étirement musculaire.
- Maîtriser le protocole approfondi de massage Thaï (2 heures)
- Choisir les techniques optimales en fonction des contextes.

### Programme

#### Partie 1 : Perfectionnement des techniques de base massage thaï

Séquence 1 : Techniques de massage thaï avant du corps  
Séquence 2 : Techniques de massage thaï arrière du corps  
Séquence 3 : Techniques de massage thaï position assise

#### Partie 2 : Techniques avancées massage thaï

Séquence 1 : Nouvelles techniques approfondies  
Séquence 2 : Techniques type Yoga / Etirements  
Séquence 3 : Enchaînement approfondi complet  
Séquence 4 : Pratique supervisée du protocole approfondi de massage thaï

### Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures) 9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations, pratiques supervisées, cours et aide-mémoire, vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées  
Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante massage et masseur-kinésithérapeute DE

Contact : [www.formation-massage-ajuste.com](http://www.formation-massage-ajuste.com)