



Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Présenter une attestation de formation massage suédois (minimum 4 heures).

Objectifs pédagogiques

- Améliorer l'efficacité techniques du massage suédois
- Connaître les indications de chaque manœuvre du massage suédois.
- Perfectionner son ressenti palpatoire.
- Savoir adapter le massage suédois aux besoins des clients.

Programme

Partie 1 : Perfectionnement des techniques de base du massage suédois

- Séquence 1 : Effleurage
- Séquence 2 : Pressions glissées profondes
- Séquence 3 : Pétrissages
- Séquence 4 : Percutions
- Séquence 5 : Frictions
- Séquence 6 : Palper-rouler
- Séquence 7 : Pressions statiques
- Séquence 8 : Etirements tissulaires

Partie 2 : Adaptation aux besoins

- Séquence 1 : Perfectionnement du repérage palpatoire
- Séquence 2 : Dissoudre les contractures musculaires
- Séquence 3 : Lever les adhérences tissulaires

Partie 3 : Mises en situation avec études de cas

- Séquence 1 : Savoir créer des séances efficaces et sur-mesure en massage suédois
- Séquence 2 : Pratiques supervisées du massage suédois adapté à différents cas cliniques.

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 700€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com