

Formation Massage Assis



Formation express : Le niveau d'excellence, en seulement 1j présentiel, grâce aux vidéos préparatoires de formation

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances nécessaires sur les contre-indications liées à la pratique du massage.
- Assimiler les techniques du massage assis.
- Maîtriser un protocole express et un protocole complet de massages assis.
- Savoir dispenser les massages assis sur du public en entreprise.

Programme

Partie 1 : Les contre-indications à la pratique du massage

Partie 2 : Les 52 techniques du massage assis

Partie 3 : Le protocole express et le protocole complet du massage assis

Partie 4 : Pratique de terrain, sous supervision de la formatrice.

Informations pratiques

Lieu : Echannay + entreprise de terrain du secteur.

Calendrier et horaires : 1 jours (6 heures) 10h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 290 €€ TTC

Financement par un organisme : 425 € TTC

Participants : 10 maximum

Conditions : Présentiel, avec classe inversée. Cad travail des manœuvres avec un cours vidéo détaillant chaque mouvement, en amont de la formation, pour optimiser les détails de corrections pratiques en présentiel (compter environ 3h de travail préparatoire personnel).

Méthodes et moyens pédagogiques : Démonstrations, pratiques supervisées, cours et aide-mémoire, vidéos de cours, vidéo de révision

Evaluation/Sanction de la formation : Questionnaire et pratiques Supervisées
Certificat de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante massage et masseur-kinésithérapeute DE

Contact : www.formation-massage-ajuste.com