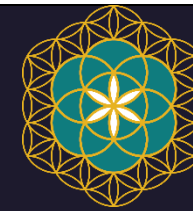


Formation

Massage Californien

(Modules S1 et S2)



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Connaître les indications du massage californien
- Assimiler des techniques pour s'entretenir entre chaque séance de massage.
- Maîtriser les bonnes postures et déplacements.
- Acquérir les gestes techniques du massage Californien (protocole arrière du corps).
- Acquérir les gestes techniques du massage Californien : protocole avant du corps.
- Maîtriser le protocole complet du massage Californien sur musique.

Programme

Partie 1 (J1) : Savoirs liés au massage

Séquence 1 : Intérêts et indications du massage californien
Séquence 2 : Préparation du praticien : Mille mains sacrées
Séquence 3 : Apprentissage postures et poids du corps
Séquence 4 : Apprentissage déplacements adaptés

Partie 2 (J2) : Massage Californien de l'arrière du corps

Séquence 1 : Techniques massage du dos
Séquence 2 : Techniques massage arrière des membres inférieurs
Séquence 3 : Pratique supervisée massage californien arrière du corps
Séquence 4 : Séance en musique

Partie 3 (J3) : Techniques massage californien, avant du corps

Séquence 1 : Techniques de massage avant des membres inférieurs.
Séquence 2 : Techniques de massage des membres supérieurs.
Séquence 3 : Techniques de massage du torse.
Séquence 4 : Techniques de massage du visage.

Partie 4 (J4) : Protocole massage californien complet

Séquence 1 : Enchaînement de l'avant du corps.
Séquence 2 : Manœuvres de transitions entre les différentes parties du corps.
Séquence 3 : Travail sur musique.
Séquence 4 : Pratique supervisée du protocole complet du massage californien.

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2x2 jours (28 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 890€ TTC

Financement par un organisme : 1400€ TTC

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et Aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com