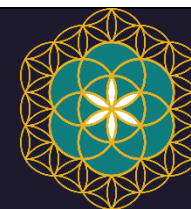


# Formation

## Massage Californien 1

(Module S1)



Formation  
MASSAGE AJUSTÉ

### Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

*Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.*

### Prérequis

Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les indications du massage californien
- Assimiler des techniques pour s'entretenir entre chaque séance de massage.
- Maîtriser les bonnes postures et déplacements.
- Acquérir les gestes techniques du massage Californien (protocole arrière du corps).

### Programme

#### Partie 1 : Savoirs liés au massage

Séquence 1 : Intérêts et indications du massage californien  
Séquence 2 : Préparation du praticien : Mille mains sacrées  
Séquence 3 : Apprentissage postures et poids du corps  
Séquence 4 : Apprentissage déplacements adaptés

#### Partie 2 : Massage Californien de l'arrière du corps

Séquence 1 : Techniques massage du dos  
Séquence 2 : Techniques massage arrière des membres inférieurs  
Séquence 3 : Pratique supervisée massage californien arrière du corps  
Séquence 4 : Séance en musique

### Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)  
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 700€

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et Aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : [www.formation-massage-ajuste.com](http://www.formation-massage-ajuste.com)