

Formation

Massage Californien 2

(Module S2)



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Présenter une attestation de formation massage californien 1 (module S1) effectuée avec notre école

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les gestes techniques du massage Californien : protocole avant du corps.
- Maîtriser le protocole complet du massage Californien sur musique.

Programme

Partie 1 : Techniques massage californien, avant du corps

Séquence 1 : Techniques de massage avant des membres inférieurs.

Séquence 2 : Techniques de massage des membres supérieurs.

Séquence 3 : Techniques de massage du torse.

Séquence 4 : Techniques de massage du visage.

Partie 2 : Protocole massage californien complet

Séquence 1 : Enchaînement de l'avant du corps.

Séquence 2 : Manœuvres de transitions entre les différentes parties du corps.

Séquence 3 : Travail sur musique.

Séquence 4 : Pratique supervisée du protocole complet du massage californien.

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 595€
(Module inclus dans le cursus professionnel)

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Courset aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Formatrice : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com