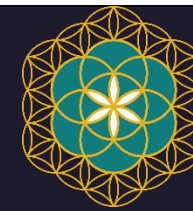


Formation

Massage Suédois

(Module S4)



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases d'anatomie spécifiques aux praticiens massage.
- Connaître les indications de chaque manœuvre du massage suédois.
- Exercer et conscientiser son ressenti palpatoire.
- Savoir pratiquer le massage suédois en fonction des besoins.

Programme

Partie 1 : Anatomie liée au massage

Séquence 1 : Anatomie générale
Séquence 2 : Ostéologie
Séquence 3 : Arthrologie
Séquence 4 : Myologie
Séquence 5 : Mouvements
Séquence 6 : Pathologies

Partie 2 : Savoirs liés au massage

Séquence 1 : Compréhension du fonctionnement musculaire physiologique et pathologique.
Séquence 2 : Vertus des différentes manœuvres du massage suédois.
Séquence 3 : Travail palpatoire du praticien.

Partie 3 : Massage Suédois

Séquence 1 : Techniques de massage une par une.
Séquence 2 : Protocole de massage suédois.
Séquence 3 : Pratiques supervisées du massage suédois adapté à différents cas cliniques.

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 595€
(Module inclus dans le cursus professionnel)

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com