

Formation

Massage Californien 1

(Module S1)



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Connaître les indications du massage californien
- Assimiler des techniques pour s'entretenir entre chaque séance de massage.
- Maîtriser les bonnes postures et déplacements.
- Acquérir les gestes techniques du massage Californien (protocole arrière du corps).

Programme

Partie 1 : Savoirs liés au massage

Séquence 1 : Intérêts et indications du massage californien
Séquence 2 : Préparation du praticien : Mille mains sacrées
Séquence 3 : Apprentissage postures et poids du corps
Séquence 4 : Apprentissage déplacements adaptés

Partie 2 : Massage Californien de l'arrière du corps

Séquence 1 : Techniques massage du dos
Séquence 2 : Techniques massage arrière des membres inférieurs
Séquence 3 : Pratique supervisée massage californien arrière du corps
Séquence 4 : Séance en musique

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 2 jours (14 heures)
9h-12h30/13h30-17h. Dates sur le site web

Tarif à la carte :

Financement personnel : 445€ TTC

Financement par un organisme : 595€

(Module inclus dans le cursus professionnel)

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

Démonstrations

Pratiques supervisées

Cours et Aide-mémoire

Vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation :

Questionnaire et pratiques Supervisées

Attestation de participation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com