Formation Découverte

Massages Relaxants – Membres inférieurs

Formation MASSAGE AJUSTÉ

Public

Accessible à toute personne majeure apte à pratiquer et recevoir un massage.

Si vous avez besoin d'un aménagement (pédagogique ou physique) spécifique pour suivre la formation, merci de contacter notre organisme de formation avant toute inscription.

Prérequis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

Assimiler les fondamentaux de base du massage (indications, mouvements proscrits, mécanique du corps…).

Acquérir des gestes techniques du massage Californien et de la relaxation Coréenne sur les membres inférieurs.

Comprendre la logique de conception du Massage Ajusté®.

Programme

Matin

Bienfaits et contre-indications des massages.

Techniques massage californien des membres inférieurs.

Notions d'anatomie.

Après-midi

Techniquesrelaxation coréenne des membres inférieurs.

Travail du ressenti par les mains.

Pratique supervisée massage ajusté.

Informations pratiques

Lieu : Echannay (21540)

Calendrier et horaires : 1 jour (7 heures)

9h-12h30/13h30-17h

Dates disponibles sur le site web

Tarif : 135€ (235€ avec prise en charge)

Participants : 12 maximum

Conditions : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Démonstrations, pratiques supervisées, aide-mémoire, vidéos de révision

Evaluation/Sanction de la formation : Questionnaire et pratiques Supervisées
Attestation de formation

Intervenant : Marie Gamain, Enseignante en massage et masseur-kinésithérapeute DE.

Contact : www.formation-massage-ajuste.com

Création : 01/07/22
Mise à jour : 08/11/22
Ref : PJ2-2