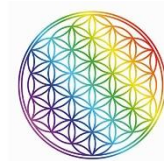


CONTENU DE FORMATION



Formation Pro Massage Ajusté

Module 1 : Prendre soin de soi

Apprentissage d'auto-soins

Mille mains sacrées

Do in

Kriya de yoga

Mantras

Pranayama

Auto massage ventre

Kototama

Centrage de l'aura

Harmonisation des 5 éléments

Gym des doigts



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Module 2 : Techniques de massage

Massage Californien

Relaxation coréenne

Massage Thaï

Massage Suédois

Eveil de la main

Massage du ventre

Pratique avec le cycle énergétique

Module 3 : Autres savoirs

Contre-indications au massage

Anatomie générale

Anatomie - Os

Anatomie - Articulations

Anatomie - Muscles

Anatomie - Mouvement

Anatomie - Pathologies

Utilisation des huiles



Formation
MASSAGE AJUSTÉ

Module 4 : Séances personnalisées

Massage Ajusté : Spécificités

Toucher juste

Séances liberté

Mener la séance et l'entretien

Mises en situation pratiques

Expérience de terrain

Module 5 : Installation professionnelle

Positionnement professionnel

Marketing

Formalités installation

Suivi d'installation 2 ans post-formation

Modules répartis sur 7 sessions selon ce programme :

<https://formation-massage-ajuste.com/wp-content/uploads/2020/11/PROGAMME-formation-pro.pdf>